LIBERTÉ 2024

LA GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES

De Briançon à Menton par le GR5 et GR52 en gîtes et refuges ou chambres de 2

15 JOURS - 14 NUITS - 15 JOURS DE MARCHE

Des hautes montagnes des Écrins au ciel bleu de la Méditerranée, vous randonnerez sur un itinéraire de légende ! Pour traverser les Alpes, plusieurs itinéraires existent afin de rejoindre la « Grande Bleue » : le plus direct, c'est le GR5 qui arrive à Nice. Si vous disposez de plus de temps, le GR52 vous fera faire un détour à travers le Parc national du Mercantour et par la Vallée des Merveille. Aucun doute, quel que soit la variante choisie, vous êtes sur l'un des 10 plus beaux treks de France !

Un véritable itinéraire au cœur de la nature, une variété de paysages incroyables, une faune exceptionnelle. Si ce grand classique renoue avec les standards fondamentaux de la randonnée : autonomie, refuge, petit dortoir…nous vous offrons également la possibilité de faire ce trek avec un peu plus de confort et de légèreté en choisissant la chambre de 2 et le transfert des bagages…
Enfin, si vous ne disposez pas d'assez de temps, ou si la durée vous fait peur, vous pourrez effectuer ce trek en deux fois.

PROGRAMME

Jour 1 : Briançon - Villard-Saint-Pancrace (1 240 m) - col des Ayes (2 477 m) -La Chalp (1 685 m)
Le GR passe à proximité de la gare de Briançon, vous le rejoignez (50 m) pour le suivre en direction de Pont-de-Cervières et Villard-Saint-Pancrace. Le très beau vallon des Ayes et ses nombreux chalets d'alpage conduit au premier col de ce périple vers la mer ! Vous quittez le Briançonnais pour « entrer » dans le Queyras. Très belle descente vers la vallée d'Arvieux (1 870 m).
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 1 382 m, - 1 000 m. Temps de marche : 7 h 45

Jour 2 : La Chalp (1 685 m) - Ville-Vieille (1 380 m) - Ceillac (1 640 m)
Aujourd'hui, l'itinéraire principal amène à découvrir un lac aux accents canadiens et un petit hameau de montagne. Cette montagne, c'est l'alpage, un lieu idéal d'estive pour les troupeaux de moutons ! Descente dans la vallée du Guil pour rejoindre Fort Queyras, véritable bastion de l'armée du roi sous Louis XIV. Avant d'arriver dans la vallée, gardez un œil ouvert...Vous découvrirez une fleur endémique : l'Astragale Queue de Renard ! Ensuite, le GR reprend de l'altitude : Pinède odorante, frais mélézin, jolies clairières fleuries, sonnailles des troupeaux vous conduisent tranquillement aux alpages des Prés Fromage ! Puis vous passerez au pied de "Ruine Blanche" composée de gypse au blanc éclatant, qui rappelle un peu la Cappadoce. Le franchissement du col Fromage (2 301 m) permet de découvrir petit à petit, avec une vue aérienne, la chaîne de la Font Sancte et la plaine de Ceillac qui comblera les amateurs de photos !
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 1 305 m, - 1 335 m. Temps de marche : 7 h 30

Jour 3 : Ceillac (1 640 m) - Lacs Miroir (2 214 m) et Sainte-Anne (2 415 m) - Col Girardin (2 699 m) - Maljasset (1 900 m).
De Ceillac, vous découvrez deux lacs d'altitude : le lac Miroir situé dans les alpages aux abords d'une très belle forêt et le lac Sainte-Anne, situé au pied du massif de la Fonte Sancte (3 385 m). Une courte montée conduit au col Girardin, « frontière » avec la haute vallée de l'Ubaye. Belle descente en versant sud permettant de rejoindre le hameau de Maljasset.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 1 118 m, - 880 m. Temps de marche : 7 h 00

Jour 4 : Fouillouse - Col du Vallonnet (2 524 m) - Larche (1 660 m)
Petit transfert de Maljasset à Fouillouse, dominé par le Brec de Chambeyron (3 389 m). Randonnée jusqu'au col du Vallonnet. Un beau vallon sauvage conduit au col de Mallemort (2 558 m). De là vous découvrirez les vestiges de guerre, baraquements et fort, qui dominent la vallée. Après un 2e col à franchir, descente vers le village de Larche.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 840, - 1 035 m. Temps de marche : 6 h 15

Jour 5 : Larche (1 660 m) - Col de Larche (1 675 m) - Pas de la Cavale (2 671 m) - Bousiéyas (1 883 m)
Nous entrons dans le Parc national du Mercantour par le vallon et le lac du Lauzanier (2 285 m). Le Pas de la Cavale (2 675 m). Et hop ce sont déjà les Alpes Maritimes. Col des Fourches, toujours des casernes, mais aussi des chamois et des bouquetins. Nuit à Bousiéyas.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 1 236 m, - 1 034 m. Temps de marche : 7 h 30

Jour 6 : Bousiéyas (1 883 m) - Col de la Colombière (2 235 m) - St Dalmas le Selvage - Col d'Anelle (1 739 m) - Saint-Étienne-de-Tinée (1 160 m) - Roya
Changement d'ambiance pour quelques jours. Nous quittons le minéral pour des paysages plus alpestres. Col de la Colombière (variante possible en A/R jusqu'à la tête de Vinaigre, 2 394 m), Saint-Dalmas-le-Selvage, Saint-Étienne-de-Tinée, les villages et églises sont imprégnés de l'influence italienne. Selon le choix de votre étape du lendemain, transfert en fin de journée à Roya.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 835 m, - 1 515 m, Temps de marche : 7 h 00

Jour 7 : Roya - Col de Crousette (2 480 m) - Col de Moulines (1 981 m) - Refuge Longon (1890 m) - Roure (1 100 m) ou Saint-Sauveur-sur-Tinée (450 m)
Transfert à Roya. À travers les alpages vous gagnez le col de Crousette. Belle traversée en crête vers le col de Moulines. Selon le confort choisi, vous ferez étape au refuge Longon (dortoir) ou poursuivrez la randonnée jusqu'à Roure où un taxi vous attendra pour rejoindre St Sauveur de Tinée (chambre de 2).
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : de 1429m à +1514 m, - 1000 m à - 1655 m, Temps de marche : 6h à 8 h00

Jour 8 : Refuge Longon (1890 m) - Roubion (1350 m) - Saint-Sauveur-sur-Tinée (450 m) - Rimplas (1 000 m) - Saint Dalmas Valdeblore (1 050 m)
ous partez directement de votre point d'arrivée de la veille : Refuge Long ou St Sauveur de Tinée. Journée de transition plus facile autour des villages perchés du haut pays niçois tels que Rougios ou La Bolline et Rimplas, La Roche et Saint Dalmas, village pittoresque. Il est possible d'aménager le parcours et de faire une étape de repos à Valdeblore.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations depuis St Sauveur de Tinée : de 1037m à + 1243 m, - 265 m à 1880 m Temps de marche : 5h à 8h00

Jour 9 : Valdeblore (1 050 m) - Col du Barn (2 452 m) - Le Boréon (1 500 m)
Nous quittons l'itinéraire classique du GR5 pour découvrir la vallée de la Vésubie. Même si la végétation devient méditerranéenne, les pelouses alpines ne sont pas bien loin. Lacs des Millefonts puis col du Barn : le Boréon et son refuge ne sont plus bien loin.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 1 383 m, - 1 145 m Temps de marche : 6 h 50

Jour 10 : Le Boréon (1 500 m) - Pas des Ladres (2 448 m) - La Madone de Fenestre (1 820 m)
Un peu de répit pour cette journée…L'étape est courte mais raide... Cela vous laissera le temps de profiter des lacs et du cirque de la Madone.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 1 000 m, - 597 m Temps de marche : 4 h 30

Jour 11 : La Madone de Fenestre (1 820 m) - Pas du Mont Colomb (2 548 m) -Refuge de Nice (2 232 m)
Vous côtoyez les plus hauts sommets du Mercantour, dont certains flirtant avec les 3 000 m et visibles depuis la Méditerranée par temps clair, avec de nouveau des lacs et des chamois. À partir de là, vous partez pour 3 jours en pleine montagne ! La végétation se fait plus discrète et le monde minéral fait peu à peu son apparition. L'étape se termine avec la vue sur le lac de la Fou, au refuge de Nice.

Certains poursuivent jusqu'au refuge des Merveilles. Le choix d'un arrêt à cette étape permet d'avoir un peu de temps le lendemain pour effectuer la visite des gravures.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 714 m, - 410 m Temps de marche : 3 h 30

Jour 12 : Refuge de Nice (2 232 m) - Baisses du Basto (2 693 m) et de Valmasque (2 549 m) - Refuge des Merveilles (2 130 m)
Ces Baisses sont bien hautes…Du minéral, des lacs et des alpages jusqu'à la vallée sacrée : la Vallée des Merveilles. Pour cette étape en pleine montagne, il ne faut pas partir trop tard. En arrivant tôt au refuge, vous pourrez profiter de la visite guidée de ce site remarquable. Des milliers de gravures à découvrir : des corniformes, des attelages, le visage du « Christ ». Un site unique et remarquable qui est sans aucun doute un point fort de ce trek !
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 625 m, - 725 m Temps de marche : 4 h + 2 h de visite en option

Jour 13 : Refuge des Merveilles (2 130 m) - Crête de Lauthion (2 000 m) - Turini, Camp d'Argent (1 740 m)
Cette étape marque définitivement une transition des hautes montagnes vers la mer... Sous l'œil malin du mont Bégo, la mise en jambes sera agréable et commencera par une série de lacs. C'est au Pas du Diable que vous verrez enfin la grande bleue : la Baie des Anges de Nice, la côte découpée de la Roya… et en cherchant bien, si vous vous écartez un peu du sentier vous pourrez apercevoir la Corse !
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 580 m, - 956 m Temps de marche : 4 h 35

Jour 14 : Turini, Camp d'Argent (1 470 m) - Crête de Ventabren (1 900 m) - Sospel (350 m)
On se rapproche de la mer mais ce n'est pas encore terminé ! On vous prévient, ça va chauffer dans les cuisses ! Place aux dénivelés négatifs pour une journée extraordinaire et panoramique le long de la crête de Ventabren ! La végétation se transforme et prend des accents méditerranéens : la haute vallée de la Bévéra et ses forêts de mélèzes, épicéas, laisse peu à peu place aux pins maritimes et aux oliviers !
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 470 m, - 1 850 m Temps de marche : 6 h 30

Jour 15 : Sospel (350 m) - Col du Berceau (1 100 m) - Menton
Dernière étape, dernière montée... La mer se mérite ! Il faudra commencer par prendre un peu d'altitude, rejoindre les derniers sommets qui surplombent la mer, puis apprécier les sous-bois odorants. Le point de bascule : le col du Berceau. Face à vous, les Alpes plongent dans la mer… Le contraste devient saisissant, et le paysage laisse place au calcaire et au bleu de la Méditerranée. Arrivée à Menton, un seul conseil : tournez le dos à la mer et regardez les montagnes, quittez vos chaussures, retournez-vous… et courez dans l'eau pour un bon bain !
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
Dénivellations : + 1 090 m, - 1 412 m Temps de marche : 7 h

COMPLEMENT DE PROGRAMME
En fonction de la météorologie, des conditions d'enneigement de fin de printemps, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amenés à exceptionnellement modifier ce programme. Notre implantation locale nous permet de répondre au mieux à ces contraintes sans nuire à

l'intérêt de votre séjour.
Attention, lorsque vous aurez commencé votre randonnée vous devrez suivre le programme indiqué et aucune modification d'hébergement ne pourra être effectuée.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à la gare de Briançon

Si vous optez pour le transfert des bagages, vous devrez OBLIGATOIREMENT arriver la veille du jour 1. Vous avez alors rendez-vous en fin de journée directement à l'hôtel.
Attention AUCUN hôtel n'accepte les bagages si vous vous présentez directement chez eux le matin sans y avoir dormi.

Arrivée en train : Voyagez en train jusqu'à la Gare de Briançon

Attention, en cas d'arrivée en train le jour J. Si le train a du retard, une fois que vous êtes à Briançon, aucun transfert pour vous avancer sur la randonnée n'est possible. Départ conseillé 10h00 max depuis la gare sac sur les épaules…Si vous voyez que votre train arrive en retard, il sera plus facile de descendre à l'arrêt Montdauphin Guillestre pour avoir ensuite un transfert vers Brunissard et effectuer la première randonnée en boucle. Notre équipe est réactive et capable de vous aider à gérer ce genre de désagrément.
Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect.
Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret puis Briançon (RN 94). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Briançon.

Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Briançon.

Parking : Durant le séjour, vous avez la possibilité de stationner votre véhicule :

- Sur le petit parking de la gare (souvent plein)
- Sur le parking situé en face de la gare
    - Ces parkings sont éclairés et aucun problème n'est à déplorer depuis que nous l'utilisons !
- Dans l'un des parkings souterrains et surveillés situés à environ 3 km de la gare, « LE VAL CHANCEL » (près de la caserne du 159e RIA) ou « LE PROREL » (près du télécabine du même nom). S'adresser au 04.92.20.59.88. La gare est à environ 20 minutes à pied depuis ces parkings mais vous pouvez utiliser les transports en commun (renseignements TUB 04 92 20 47 10) où un taxi.

DISPERSION

Le jour 15 à MENTON en fin de randonnée.

Si vous avez opté pour le transfert de vos bagages, vous devez impérativement prévoir un hébergement sur Nice capable de réceptionner vos bagages

Pour retourner à Briançon : Vous devez d'abord rejoindre Nice, liaison en train MENTON - NICE, deux trajets par heure en général.

Depuis Nice :

- Trains réguliers de Nice à Marseille-Saint-Charles puis bus jusqu'à Briançon
- Trains réguliers de Nice à Briançon via Marseille-Saint-Charles ou Aix-en-Provence
- Possibilité également de louer un véhicule entre Nice et Gap puis d'utiliser le train de Gap à Briançon.

Plus d'information sur les sites des transporteurs :

- https://www.sncf-connect.com/
- https://zou.maregionsud.fr/

NOTA : afin de retrouver votre voiture en fin de circuit vous pouvez également déposer votre véhicule à Menton puis gagner ensuite Briançon le départ du circuit (de nombreux parkings payants et sécurisés sont à votre disposition dans le centre de Menton et proche de la gare).

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nos bureaux) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone)

NIVEAU

4 chaussures

Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente, sans difficultés techniques particulières. Comptez 6 à 7 heures de marche par jour environs. Ce séjour est fait pour vous si vous êtes déjà un randonneur si vous êtes à l'aise dans le niveau 3.
Sentiers bien marqués avec quelques passages caillouteux en altitude. En début de saison, des névés peuvent persister sur les cols élevés.

Le niveau correspond à un dénivelé moyen cumulé sur l'ensemble de la semaine. Nous utilisons aussi d'autres facteurs comme le portage des bagages, l'engagement, la disponibilité du réseau, la nature du terrain pour affiner le niveau.
En pleine saison, un système de navette inter-village peut vous permettre de gagner un peu de temps et de dénivelé sur les étapes, cela permet de les rendre un peu plus facile.

Concernant le calcul du dénivelé, ce dernier provient soit d'un relevé terrain, soit d'un calcul selon un modèle informatique. Le calcul prend en compte toutes les variantions de terrain monté et descente, et pas seulement la différence d'altitude entre deux points ! Ainsi, sur une étape où le profil semble uniquement être en montée, le cumul des petites pentes pourra vous donner un dénivelé négatif d'une centaine de mètre….

Si vous faites vos propres mesures, il n'est pas rare de constater des écarts avec notre descriptif. L'écart moyen peut aller jusqu'à 10%, en particulier sur les zones plates avec peu de relief marqué, les zones escarpées avec trop de relief (, ravin, falaise). Il faut également savoir que des écarts peuvent être constatés entre les outils terrain : montre, application téléphone et GPS ne donne quasiment jamais le même résultat car de nombreux facteurs entrent en jeux : fréquence de pointage, calcul et modélisation du relevé…

HEBERGEMENT

Deux formules au choix sont proposées :

- **En chambre collective** : Vous dormez en gîte et refuge de montagne. Les douches et les WC sont situés sur le palier, les draps ne sont pas fournis.

- **En chambre de deux** :
    - Jour 1, 2, 3, 5, 6, 8, 9 et 13 : Vous dormez en gîte. Les douches et WC sont situés sur le palier. Les draps et serviettes ne sont pas fournis.
    - Jour 4, 7, 14 : Vous dormez en auberge. Vous disposez d'une salle de bains et d'un WC privatifs ou à partager avec une autre chambre de randonneur. Les draps et serviettes sont fournis.
    - Jour 10, 11 et 12 : Vous serez obligatoirement en chambre collective. Pas de possibilité de chambre sur ces étapes. Les douches et WC sont situés sur le palier. Les draps et serviettes ne sont pas fournis.

Dans les deux formules, la dernière nuit se fait obligatoirement en auberge afin de bien vous reposer et d'arriver en forme pour votre arrivée à Menton.

Attention pour les deux formules, vous devez prévoir votre drap de sac et votre serviette de toilette car tous les établissements n'en disposent pas.

Repas du soir et petit-déjeuner assurés par les hébergeurs.

Pique-nique de midi à préparer par vos soins à l'aide des commerces locaux ou possibilité de les réserver auprès de l'hébergeur à votre arrivée à l'étape. Attention, nous ne pouvons pas vous fournir le panier repas du jour 1.

En cas d'indisponibilité des hébergeurs prévus au programme nous nous efforçons de vous proposer une solution de remplacement. Cette solution peut impliquer des modifications de confort de chambre et/ou de modification tarifaire soumis à acceptation de votre part.

ENCADREMENT

Vous êtes en autonomie totale pendant ce séjour, sans guide professionnel en montagne. Vous assumez la responsabilité de votre propre sécurité.

Nous vous fournissons les documents nécessaires à votre randonnée mais Destinations Queyras ne peut en aucun cas être tenu pour responsable d'un problème quel qu'il soit, survenu pendant le parcours de votre randonnée (état du sentier, niveau physique pas adapté au circuit, mauvaise appréciation d'un horaire, erreur de lecture de la carte, mauvais temps, retard, fatigue excessive, égarement ou autres imprévus…) ceux-ci restent évidemment à votre charge et sous votre responsabilité.

Les itinéraires détaillés ci-dessus ne sont qu'indicatifs. Ils sont réservés à de bons marcheurs et empruntent uniquement le sentier GR5 et GR52 balisés (rouge et blanc) de la Grande Traversée des Alpes.
Celui-ci est facilement repérable tout au long du chemin à l'aide des marques peintes régulières et de panneaux indicateurs aux intersections.
Les temps de marche sont basés sur les usages de la randonnée soit un dénivelé positif de 350 m/heure dans les ascensions, pour un dénivelé négatif d'environ 500 m/heure dans les descentes, et d'une vitesse moyenne de marche de 3,5 km/h sur les parties plates. Ces évaluations respectent les informations que vous pouvez trouver sur le terrain (départ des balades par exemple) ou mentionnées dans les divers guides de randonnée.

Sur cet itinéraire, vous marchez bien sûr sous votre propre responsabilité. La base de la sécurité pour randonner en montagne est de savoir lire une carte IGN au 1/25 000 en association avec l'emploi d'un altimètre, voire d'une boussole ou d'un GPS.
Il vous appartient de vous renseigner auprès des hébergements ou des Offices du tourisme à votre arrivée de l'évolution météorologique (bulletins affichés) ou d'appeler le répondeur météo au 08 92 68 02 … (les 2 derniers chiffres sont celui du département intéressé)

SÉCURITÉ-SECOURS

Nous tenons à vous mettre en garde sur l'efficacité du portable en milieu montagnard. En effet, si les villages sont bien couverts par les réseaux de téléphonie mobile, sachez que de très nombreuses zones d'ombre subsistent en altitude et que votre appareil s'avérera parfois

inutile au cours de ce circuit.
Toutefois si un réseau est présent, en cas de besoin nous vous conseillons de composer le 112 qui est le numéro d'appel européen d'urgence prioritaire.

DOSSIER DE RANDONNEE

DOCUMENTS FOURNIS

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Conscients de l'évolution des nouvelles technologies, et parce que nous souhaitons davantage vous faire partager notre passion pour le territoire, nous faisons régulièrement évoluer le contenu de notre dossier. Nous vous proposons :

- le descriptif détaillé jour par jour du circuit
- Un extrait de carte 1 :20 000 au format A5 qui couvre votre itinéraire
- L'envoi de la trace gps au format *gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi…)

Avant votre départ : Après réception de votre solde, et au plus tard, 15 jours avant votre départ, nous vous ferons parvenir votre dossier complet de randonnée. Si vous n'êtes pas chez vous, merci de nous le signaler au plus tôt pour convenir de la meilleure solution pour vous faire parvenir le dossier.
Nous vous faisons parvenir les traces GPX du parcours uniquement sur demande de votre part. (Option à cocher lors de votre réservation en ligne).

GROUPE

À partir de 1 personne

TRANSFERTS INTERNES

Pour ce séjour, nous vous proposons de réduire le plus possible les transferts en taxi.
Afin d'éviter certaines portions de routes obligatoires, nous vous organisons un transfert en taxi les jours suivant :

- Jour 4 : le matin ou jour 3 au soir (selon les disponibilités des hébergeurs)
- Jour 6 : En fin de journée pour rejoindre le gîte.
- Jour 7 : Si vous pour un confort en chambre, transfert en fin de journée pour rejoindre l'hébergement dans la vallée

Pendant les vacances scolaires, vous pourrez gagner du temps et du confort de marche, en optant pour un transfert supplémentaire :

- Jour 6 le matin : Entre Larche et le départ du Vallon du Lauzanier (navette régulière estivale)
-

PORTAGE DES BAGAGES

L'isolement de certains hébergements et le franchissement de nombreux cols pour accéder aux vallées entraînent des surcoûts importants de transport de bagages.
Nous vous proposons de parcourir cette randonnée en autonomie dans l'esprit des grandes traversées alpines.
Toutefois, pour ceux qui le souhaitent, il est possible de faire transférer vos bagages tout le long du parcours sauf pour 3 nuits : les J10, J11, J12.
Si vous souhaitez opter pour le transfert des bagages, vous devez impérativement arriver la veille du départ à Briançon, et prévoir une nuit à votre convenance à Menton. Selon le choix de votre hébergement, vous devez vous assurez de la présence d'un gardien pouvant

remettre ou accueillir vos bagages.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours :

- **Tee-shirt respirant à manches courtes** : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- **Veste en fourrure polaire** : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- **Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le gore-tex ou équivalent)** : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.

Adaptez vos vêtements en fonction du temps et de l'effort. Par exemple, par temps agréable, un sous-pull peut suffire. En cas de mauvais temps, ajoutez une veste imperméable. Par temps froid ou en altitude, portez une veste polaire sous votre veste coupe-vent.
Choisissez des vêtements qui sèchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.
N'oubliez pas que vous évoluez en montagne, où le soleil est intense et l'indice UV élevé. Les températures peuvent varier rapidement en fonction de l'altitude et de la saison. Il est donc essentiel de vous munir de protections appropriées telles que des lunettes de soleil, un tour de cou et de la crème solaire pour votre confort et votre sécurité.

Votre fond de sac

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale.
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures basses ne sont pas recommandées à partir des séjours de niveau 3.
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne.
- Petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques.
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route.
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour.
- Couverture de survie en cas d'urgence.
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

Pour le soir à l'hébergement

Simplifiez-vous la vie en emportant l'essentiel. Pour une semaine de randonnée, quelques vêtements de rechange suffisent amplement. En ce qui concerne vos articles de toilette, optez pour l'essentiel, privilégiez les formats compacts, les échantillons et les kits de voyage, surtout si vous devez porter votre sac.
N'oubliez pas que le drap de sac est obligatoire car les lits sont déjà équipés de couettes ou de couvertures. Assurez-vous que votre bagage ne dépasse pas 8 kg pour faciliter les transferts et garantir votre confort tout au long de votre aventure.

Pharmacie personnelle

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

Attention ! Le drap de sac pour dormir est obligatoire en gîte et en refuge (les lits sont équipés de couettes ou couvertures).

DATES ET PRIX

Départ selon votre choix de mi-juin (en fonction de la fonte de la neige en altitude) à fin septembre (en fonction de la fermeture des hébergements).

16 JOURS / 15 NUITS / 15 JOURS DE MARCHE

FORMULE D'HÉBERGEMENT

- En formule chambre collective et chambre de 2 (J7 et J14) :
  - 2 Pers : 1 395€ / pers
  - 3 à 4 pers : 1 255 € / pers
- En formule chambre de 2 sauf J10, J11, J12 :
  - 2 pers : 1 565 € / pers
  - 3 à 4 pers : 1 455€ / pers

Départ pers seule : + 395€ / pers

*si vous êtes seul et que vous souhaitez être en chambre, il faut prévoir un supplément single sur certaines étapes. Supplément variable selon les disponibilités. Nous contacter.

OPTIONS BAGAGES

Supplément transfert de vos bagages (sauf j10, j11, j12)

VOS OPTIONS :

- **Supplément 1 seul participant** : +395 € (prévoir supplément chambre single obligatoire si vous choisissez la formule en chambre de 2. Le prix comprend les frais d'organisation pour une personne ainsi que les transferts en taxi obligatoires)
- **Option chambre single :** Nous consulter car cela dépend de la disponibilité des hébergements.
- **Paniers repa**s : 182 €
- **Transfert des bagages (sauf j10, j11, j12)** :
  - 1 pers : 1590 € / pers
  - 2 pers : 795 € / pers
  - 3 pers : 535 € / pers
  - 4 pers : 398€ / pers
  - 5 pers : 325 € /pers
  - 6 pers : 270 € /pers

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et de réservation du circuit
- L'hébergement en 1/2 pension en formule gîte et refuge ou en chambre de 2 selon la formule choisie du soir du jour 1 au petit-déjeuner du jour 15. Pour la chambre de 2, impossible 3 nuits : les J10, J11, J12
- Le dossier de randonnée tel que décrit au programme
- Les transferts en taxi des jours 3 ou 4, 6 et 7 (selon confort choisi)

- Le transport des bagages selon l'option choisie

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les assurances
- Les pique-niques de midi
- Le transfert retour à votre véhicule
- Le transport des bagages selon l'option choisie
- Tout ce qui ne figure pas dans « le prix comprend »

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.
En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrêtement d'un bateau.
De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :
- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 %** du montant du séjour avec un **minimum de 11 €/**personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :
- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :
- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger
Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :
- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :
Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
Frais médicaux sur place
Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.
Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.
Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances – Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex